POZNAŃSKA AKADEMIA MEDYCZNA NAUK STOSOWANYCH
IM. KSIĘCIA MIESZKA I W POZNANIU

WYDZIAŁ LEKARSKI
KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: **REHABILITACJA**									
1. Kod zajęć: L_V-9_41		**2. Liczba punktów ECTS: 2**							
3. Kierunek:	**Lekarski**	**6. Liczba godzin:**	**ogółem**	**wykłady**	**e-learning**	**ćwiczenia**	**konwersatoria**	**Praktyczne nauczanie kliniczne**	**Praktyki zawodowe**
4. Rok studiów	**V**	**7. Zajęcia stacjonarne:**	**30**	**15**		**15**			
5. Semestr:	**IX**	**8. Poziom studiów:**	**JEDNOLITE MAGISTERSKIEJ**						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: **Dr n. med. Berenika Wruk**									
9. Forma zaliczenia:	**Zaliczenie z oceną**	**10. Język wykładowy:**	polski						

Informacje szczegółowe

1. Cele kształcenia (intencje wykładowcy):	
C1.	Uświadomienie studentom roli rehabilitacji we współczesnej medycynie.
C2.	Nabycie wiedzy i umiejętności dotyczących celów oraz metodyki planowania rehabilitacji.
C3.	Nabycie wiedzy i umiejętności dotyczących diagnostyki i planowania rehabilitacji poszczególnych narządów dla potrzeb procesu usprawniania chorego z chorobami neurologicznymi, w dysfunkcjach narządu ruchu oraz w przebiegu chorób wewnętrznych, również dotyczących wieku rozwojowego.
C4.	Zdobycie umiejętności oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego.
C5.	Zdobycie umiejętności planowania doboru zaopatrzenia ortopedycznego w poszczególnych dysfunkcjach.

2. Wymagania wstępne:

Brak.

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:				
W zakresie wiedzy				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się** ***(Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)***	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
E.W30.	**L_41-V_E.W30.**	Zna i rozumie pojęcie niepełnosprawności i inwalidztwa;	Zaliczenie – sprawdzian testowo-pisemny **D**	C1, C2, C3, C4, C5
E.W31.	**L_41-V_E.W31.**	Zna i rozumie rolę rehabilitacji medycznej i metody w niej stosowane;		C2, C3, C5
W zakresie umiejętności				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się**	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
E.U22.	**L_41-V_E.U22.**	Potrafi dokonywać oceny funkcjonalnej pacjenta z niepełnosprawnością;	Obserwacja studenta – praktyczny test **F**	C1, C2, C3, C4, C5
E.U23.	**L_41-V_E.U23.**	Potrafi proponować program rehabilitacji w najczęstszych chorobach;		C1, C2, C3, C4, C5
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się**	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
K.5.	**L_41-V_K.5.**	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	Obserwacja studenta	C1, C2, C3, C4, C5

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych	**Treści programowe**	**Odniesienie do efektów uczenia się**

WYKŁADY		
T1	Teoria rehabilitacji: - współczesna definicja rehabilitacji, - polska koncepcja rehabilitacji, - organizacja rehabilitacji w Polsce, - fizjologiczne podstawy fizjoterapii, - środki oddziaływania w rehabilitacji, - postępowanie rehabilitacyjne a profilaktyka inwalidztwa.	E.W30., E.W31., E.U22, E.U23., K.5.
T2	Fizjoterapia i jej specyfika oraz zadania w: - ortopedii i traumatologii, - reumatologii, - neurologii, - kardiologii, - pulmonologii, - pediatrii, - geriatrii, - psychiatrii, - ginekologii i położnictwie	
T3	Fizykoterapia i zastosowanie czynników fizykalnych w usprawnianiu leczniczym, - rodzaje energii i zasady ich przekazywania, - zmiany wywołane działaniem energii, - dawkowanie energii leczniczych, - zakłady i gabinety fizykoterapii (personel, pomieszczenia, stanowiska zabiegowe, dokumentacja), - ogólne zasady wykonywania zabiegów z zakresu termoterapii, światłolecznictwa, elektroterapii, masażu, hydroterapii i balneoterapii, - ocena mechanizmów i wyników leczenia.	
T4	Kinezyterapia – rodzaje ćwiczeń usprawniających, podstawowe metody stosowane w kinezyterapii, zasady oceny siły mięśniowej i zakresu ruchu w poszczególnych częściach ciała	
T5	Orzecznicza interpretacja objawów klinicznych dysfunkcji narządu ruchu: -dokumentacja lekarska, - nazewnictwo stanów pourazowych, - orzecznictwo lekarskie dla celów odszkodowawczych, - błędy medyczne, - wybrane akty prawne regulujące relacje pomiędzy pacjentem a lekarzem.	
T6	Protetyka i ortotyka: - dysfunkcje narządu ruchu wymagające wspomagania ortotycznego, - orzecznicza interpretacja objawów klinicznych dysfunkcji narządu ruchu, - amputacja; wskazania dla amputacji; definicja protezy, - biomechaniczne uwarunkowania zaopatrzenia ortotycznego kręgosłupa, kończyny górnej, kończyny dolnej,	

	- przegląd ortez stosowanych w dysfunkcji kręgosłupa, kończyny górnej, kończyny dolnej, - biomechaniczne uwarunkowania zaopatrzenia protetycznego kończyny górnej, kończyny dolnej, - przegląd współcześnie stosowanych protez kończyny górnej, kończyny dolnej.	
T7	Dokumentacja medyczna procesu rehabilitacji, metody pomiaru parametrów funkcjonalnych, skale funkcjonalne stosowane w procesie usprawniania	
ĆWICZENIA		
T8	Definicja niepełnosprawności, pojęcie kompensacji, adaptacji i regeneracji, rola zespołu rehabilitacyjnego w procesie usprawniania, rodzaje rehabilitacji	E.W30., E.W31., E.U22, E.U23., K.5.
T9	Ocena stanu funkcjonalnego pacjenta, zasady badania podmiotowego i przedmiotowego dla celów rehabilitacji	
T10	Fizjoterapia u osób z chorobami układu ruchu : -ocena sprawności układu ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych w zakresie niezbędnym do kierowania i prowadzenia procesu fizjoterapii, -programowanie optymalnego postępowania fizjoterapeutycznego w korelacji z wynikami badania przedmiotowego, -zabiegi ortopedyczne pomocnicze w ortopedii, traumatologii i reumatologii , -profilaktyka i kompleksowa fizjoterapia następstw unieruchomienia i powikłań okołooperacyjnych, -uwarunkowanie fizjoterapii w zależności od metod leczenia chorób i urazów układu ruchu, -fizjoterapia osób operowanych z powodu następstw chorób reumatycznych	
T11	Fizjoterapia u osób z chorobami układu oddechowego: - badania czynnościowe układu oddechowego (badanie spirometryczne, spirograficzne, gazometryczne krwi tętniczej), - postacie upośledzenia wentylacji płuc, - metody rehabilitacji w chorobach układu oddechowego (leczenie ułożeniowe, nauka efektywnego oddychania i kaszlu, kinezyterapia oddechowa), - zasady usprawniania chorych z: wysiękowym zapaleniem opłucnej i płuc, z rozedmą płuc, rozstrzeniami oskrzeli, z dychawicą oskrzelową, - usprawnianie chorych po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej.	
T12	Fizjoterapia u osób z chorobami układu krążenia: -badanie czynnościowe układu krążenia (przeciwwskazania i wskazania do badań czynnościowych, rodzaje prób wysiłkowych, warunki bezpieczeństwa prób wysiłkowych, dobór obciążeń i technika przeprowadzania prób wysiłkowych, interpretacja wyników), -zasady prewencji pierwotnej i wtórnej chorób układu krążenia,	

	-zasady współczesnego leczenia chorych z: chorobą niedokrwienną serca, nadciśnieniem tętniczym, po zabiegach kardiochirurgicznych	
T13	Fizjoterapia u osób z chorobami naczyń obwodowych i wybranych chorobach metabolicznych: -ocena wskazań i przeciwwskazań oraz dobór metod fizjoterapeutycznych w usprawnianiu chorych na podstawie wywiadu, badania przedmiotowego oraz badań dodatkowych, -zastosowanie zabiegów fizjoterapeutycznych w prewencji i leczeniu chorób naczyń i wybranych jednostkach metabolicznych w zależności od zaawansowania procesu chorobowego -ocena wyrównania cukrzycy pod kątem zaplanowania działań fizjoterapeutycznych. Przygotowanie pacjentów z cukrzycą do kinezyterapii. Wykorzystanie fizjoterapii w prewencji zespołu polimetabolicznego i cukrzycy. Ocena powikłań cukrzycy i ich wpływ na możliwości zastosowania zabiegów fizjoterapeutycznych	
T14	Fizjoterapia u osób z chorobami w obrębie układu nerwowego: -badania czynnościowe w neurologii, -zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób ze wzmożonym lub obniżonym napięciem mięśni, -warunki doboru skojarzonej terapii p/bólowej (ułożeniowej, farmakologicznej i fizjoterapeutycznej), -usprawnianie osób z chorobami przewlekle postępującymi, nauka lokomocji i czynności samoobsługi, oraz dobór zaopatrzenia ortopedycznego w celu zwiększenia funkcjonalnej wydolności chorego	

5.Warunki zaliczenia:
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

D – Diagnostyczny – sprawdziany, odpowiedzi ustne (pozytywne oceny)

F – Formułujące – obserwacja wykonywanych zadań, interpretacja wyników zadaniowych, obecność na zajęciach (pozytywne oceny)

P –Zaliczenie przedmiotu– Test końcowy składający się z 40 pytań zamkniętych obejmujący godziny zgodne z programem nauczania. Do testu dopuszcza się osoby, które mają oceny pozytywne z cząstkowych sprawdzianów oraz uczestniczyły w zajęciach zgodnie z regulaminem uczelni oraz przedmiotu.

Skala ocen: 94% - 100% - 5,0 (bardzo dobry)
88% - 93% - 4,5 (ponad dobry)
77% - 87% - 4,0 (dobry)
70% - 76% - 3,5 (dość dobry)
60% - 69% - 3,0 (dostateczny)
poniżej 60% - 2,0 (niedostateczny)

6. Metody prowadzenia zajęć:

- Prezentacja multimedialna z filmami - Ćwiczenia praktyczne - Rozmowa dydaktyczna - Dyskusja dydaktyczna - Praca w grupie

7. Literatura ***(podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)***	
Literatura obowiązkowa:	**Literatura zalecana**:
Trzcińska S., *Nowoczesna diagnoza skolioz*, PZWL, Warszawa 2022.	Tarnacka B., Frasuńska J., *Urazy rdzenia kręgowego. Powikłania i postępowanie rehabilitacyjne*, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2021.
Rutkowska E., *Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych*, PZWL, Warszawa 2018.	Maxey L., Magnusson J., *Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych*, DB Publishing, Warszawa 2018.
Tarnacka B., *Rehabilitacja*, AsteriaMed, Gdańsk 2022.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: ***(na podstawie poniższego przykładu)***	
Forma aktywności/obciążenie studenta	**Godziny na realizację**
Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	30
Praca własna studenta	30
SUMA GODZIN	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW **ECTS** DLA ZAJĘĆ	2

Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).